

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (летнее)
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд		блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Каша рисовая вязкая(на молоке)	180	Омлет с зеленым горошком	80\5	Каша гречневая вязкая (на молоке)	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Икра кабачковая для детского питания	80	Какао с молоком	200	Икра кабачковая для дет питания	60	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
	Чай с лимоном	200	Бутерброд с маслом	20\5	Чай с сахаром	200	Бутерброд с маслом	20\5	Бутерброд с сыром	20\5/10
	Бутерброд с маслом	20\5			Бутерброд с сыром	20\5/10				
10.00	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200
обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	200	Суп картофельный с крупой(рисовой)	200	Борщ с фасолью и картофелем (со сметаной)	200/10
	АЗУ (из говядины)	40\150	Тефтели (из говядины)	80	Бефстроганов(из говядины)	40\40	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	70	Шницель (говядина)	75
			соус сметанный с томатом (к тефтелям)	30	Макароны отварные	130	Свекла тушеная	130	Рагу овощное	130
			Горох овощной отварной	130	Огурец свежий	30				
	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб пшеничный, / хлеб ржаной	20/50	хлеб ржаной /хлеб пшеничный	50/20	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50
уплотненный полдник	Каша пшеничная вязкая (на молоке)	180	Хлебцы рыбные (минтай)	75	Каша манная жидкая (на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Лудинг из творога с рисом	150
	Молоко кипяченое	180	Капуста тушеная	130	Конд.издел (печенье)	2 шт	Картофель отварной	130	Соус молочный (сладкий)	50
			Чай с сахаром	200	Молоко кипяченое	180	чай с лимоном	200		
	Булочка домашняя	70							Кофейный напиток с молоком	200
ужин	хлеб пшеничный	30	напиток из шиповника	180	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	напиток из шиповника	180	хлеб пшеничный	30	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180
завтрак	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
	Каша гречневая рассыпчатая (с сахаром и маслом)	180	Макароны с сыром	170	Суп молочный с крупой	180	Каша рисовая вязкая (на молоке)	180	Каша гречневая вязкая (на молоке)	180
	Бутерброд с маслом	20\5	Какао с молоком	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Бутерброд с маслом	20\5
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	Бутерброд с маслом	20\5	Бутерброд с маслом	20\5	Бутерброд с сыром	20\5/10	Кофейный напиток с молоком	200
сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200	
обед	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	Суп из овощей	200	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200\10	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с крупой(пшено)	200
	Плов из птицы	70\130	Печень (говяжья) тушеная в соусе	50\50	Жаркое по - домашнему(говядина)	40\150	Фрикадельки из птицы	75\5	Биточки(говядина)	75
	огурец свежий	30	Пюре картофельное	130			Свекла тушеная в сметанном соусе	130	Капуста тушеная	130
	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/50	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.	50/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/50	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	30/50
уплотненный полдник	Каша манная жидкая(на молоке)	180	Запеканка из творога с морковью	120	Каша "Геркулес"вязкая (на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Лудинг из творога (запеченный)	100
	Ватрушка с повидлом	75	соус молочный сладкий	50	Конд. изделия (печенье)	2 шт	Пюре картофельное	130	Соус молочный (сладкий)	75
	Молоко кипяченое	180	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
	хлеб пшеничный	10							Кондит изделия (печенье)	1 шт
ужин	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30
	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180	напиток из шиповника	180

