

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ (летнее)

УТВЕРЖДАЮ :
Заведующий МБДОУ Д\С №21
Е.Ю.Данилова

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Каша рисовая вязкая(на молоке)	150	Омлет с зеленым горошком	60/5	Каша гречневая вязкая (на молоке)	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Икра кабачковая для детского питания	80	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
	Чай с лимоном	150	Бутерброд с маслом	20/5	Икра кабачковая для детского питания	50	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/5
	Бутерброд с маслом	20/5			Бутерброд с сыром	20/5/5				
10.00	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200
обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150/7	Суп картофельный с крупой (рисовой)	150	Борщ с фасолью и картофелем сметаной	(со) 150/10
	АЗУ (говядина)	50\120	Тефтели (из говядины)	60	Биточки (говядина)	60	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	60	Шницель (говядина)	60
			Соус сметанный с томатом (к тефтелям)	30	Макароны отварные	150	Свекла тушеная	120	Рагу овощное	120
			Горох овощной отварной	120	Соус томатный	25			Компот из смеси сухофруктов	150
					Огурец свежий	30				
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	40/10	Кисель из повидла	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Кисель из повидла	150	хлеб пшеничный\хлеб ржаной	10 \ 40
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	40/10	Хлеб пшеничный, /хлеб ржаной	10\40	хлеб ржаной,хлеб пшеничный	40/10			
уплотненный полдник	Каша пшеничная вязкая (на молоке)	150	Хлебцы рыбные (минтай)	60	Каша манная жидкая (на молоке)	150	Фрикадельки рыбные с томатным соусом(минтай)	60/20	Пудинг из творога с рисом	120
	Молоко кипяченое	150	Капуста тушеная	120	хлеб пшеничный	10	картофель отварной	120	Соус молочный (сладкий)	50
	Булочка домашняя	70	чай с сахаром	150	Конд. изделия(печенье)	2 шт	Чай с лимоном	150	Кофейный напиток с молоком	150
				Молоко кипяченое	150					
ужин	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	напиток из шиповника	150	напиток из шиповн	150	напиток из шиповника	150	напиток из шиповника	150	напиток из шиповника	150
завтрак	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
	Каша гречневая рассыпчатая(с сахаром и маслом)	150	Макароны с сыром	150	Суп молочный с крупой	150	Каша рисовая вязкая(на молоке)	150	Каша гречневая вязкая (на молоке)	150
			Какао с молоком	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150		
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150							Кофейный напиток с молоком	150	
Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/5	Бутерброд с маслом	20/5	
10.00	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200
обед	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	150	Суп из овощей	150	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	150/7	Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с крупой(пшено)	150
	Плов из птицы	60\100	Печень(говяжья) тушеная в соусе	40\40	Жаркое по - домашнему(говядина)	50\120	Фрикадельки из птицы	55/5	Биточки(говядина)	
	Огурец свежий	30	Пюре картофельное	120			Свекла тушеная в сметанном соусе	120	Капуста тушеная	120
	Компот из смеси сухофруктов	150	Кисель из повидла	150	Хлеб пшеничный\хлеб ржаной	10 \ 40	Кисель из повидла	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.	40/10	Хлеб пшеничный\хлеб ржаной	10\40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный\хлеб ржаной	10 \40	Хлеб пшеничный\хлеб ржаной	20\ 40	
уплотненный полдник	Каша манная жидкая(на молоке)	150	Запеканка из творога с морковью	120	Каша" Геркулес "вязкая (на молоке)	150	Котлеты рыбные (минтай)	60	Пудинг из творога (запеченый)	80
	Ватрушка с повидлом	60/20	соус молочный сладкий	50	Конд. изделия(печенье)	2 шт	Пюре картофельное	120	Соус молочный (сладкий)	50
	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150
						кондит изделие	2 шт	кондит изделия (печенье)	1 шт	
ужин	напиток из шиповника	150	чай с сахаром	150	напиток из шиповника	150	напиток из шиповника	150	напиток из шиповника	150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20

