

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ д/с № 21 г. Ставрополя**  
**2023-2024 учебный год**

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Группа детей от 2-3 лет	Группа детей от 3-4 лет	Группа детей от 4-5 лет	Группа детей от 5-6 лет	Группа детей от 6-7 лет
Приход детей в ДОУ, осмотр, самостоятельная деятельность	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:10</b>	<b>8:00-8:15</b>	<b>8:00-8:15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:10-8:40</b>	<b>8:10-8:40</b>	<b>8:10-8:40</b>	<b>8:15-8:40</b>	<b>8:15-8:40</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8:40-9:00</b>				
Утренний круг	-	<b>8:40-9:00</b>	<b>8:40-9:00</b>	<b>8:40-9:00</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	<b>9:00-9:50</b>	-	-	-	-
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		<b>9:00-9:40</b>	<b>9:00-9:50</b>	<b>9:00-10:00</b>	<b>9:00-10:50</b>
Второй завтрак	<b>9:50-10:00</b>	<b>9:40-9:50</b>	<b>9:50-10:00</b>	<b>10:00-10:10</b>	<b>10:10-10:20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10:00-11:30</b>	<b>9:50-11:30</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>10:10-12:10</b>	<b>10:50-12:15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11:30-12:00</b>	<b>11:30-12:00</b>	<b>12:00-12:35</b>	<b>12:10-12:35</b>	<b>12:15-12:35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12:00-15:00</b>	<b>12:00-15:00</b>	<b>12:35-15:05</b>	<b>12:35-15:05</b>	<b>12:35-15:05</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15:00-15:30</b>	<b>15:00-15:30</b>	<b>15:05-15:30</b>	<b>15:05-15:30</b>	<b>15:05-15:35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:30-16:00</b>	<b>15:30-16:00</b>	<b>15:30-16:00</b>	<b>15:30-15:50</b>	<b>15:35-15:50</b>
Занятия, занятия со специалистами	-	-	-	<b>15:50-16:15</b>	<b>15:50-16:20</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>16:00-16:15</b>	<b>16:00-16:15</b>	<b>16:00-16:20</b>	<b>16:15-16:30</b>	<b>16:20-16:35</b>
Вечерний круг	-	<b>16:15-16:30</b>	<b>16:20-16:40</b>	<b>16:30-16:50</b>	<b>16:35-16:55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16:15-18:00</b>	<b>16:30-18:00</b>	<b>16:40-18:00</b>	<b>16:50-18:15</b>	<b>16:55-18:30</b>
Ужин	<b>18:00-18:20</b>	<b>18:00-18:20</b>	<b>18:00-18:20</b>	<b>18:15-18:30</b>	<b>18:30-18:40</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>18:20-19:00</b>	<b>18:20-19:00</b>	<b>18:20-19:00</b>	<b>18:30-19:00</b>	<b>18:40-19:00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы**  
**детей от 2-3 лет**  
**2023-2024 учебный год**

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Длительность	Начало окончание
Приход детей в ДОУ, осмотр, самостоятельная деятельность	<b>60 мин</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8:00-8:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>30 мин</b>	<b>8:10-8:40</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>20мин</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия в игровой форме по <b>подгруппам</b> , занятия со специалистами	<b>50 мин с учетом перерыва</b>	<b>9:00-9:50</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>9:50-10:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 30 мин</b>	<b>10:00-11:30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>30 мин</b>	<b>11:30-12:00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>3 часа</b>	<b>12:00-15:00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>30 мин</b>	<b>15:00-15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>30 мин</b>	<b>15:30-16:00</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>15 мин</b>	<b>16:00-16:15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	<b>1 час 45 мин</b>	<b>16:15-18.00</b>
Ужин	<b>20 мин</b>	<b>18.00-18.20</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>40 мин</b>	<b>18.20-19:00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
группы детей от 3-4 лет  
**2023-2024 учебный год**  
(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Длительность	Начало окончание
Приход детей в ДОУ, осмотр, самостоятельная деятельность	<b>60 мин</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8:00-8:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>30 мин</b>	<b>8:10-8:40</b>
Утренний круг	<b>20 мин</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>40 мин с учетом перерыва</b>	<b>9:00-9:40</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>9.40-9.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 40 мин</b>	<b>9:50-11:30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>30 мин</b>	<b>11:30-12:00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>3 часа</b>	<b>12:00-15:00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>30 мин</b>	<b>15:00-15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>30 мин</b>	<b>15:30-16:00</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>15 мин</b>	<b>16:00-16:15</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>16:15-16:30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 30 мин</b>	<b>16:30-18.00</b>
Ужин	<b>20 мин</b>	<b>18.00-18.20</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>40 мин</b>	<b>18:20-19:00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
группы детей от 4-5 лет  
2023-2024 учебный год

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Длительность	Начало окончание
Приход детей в ДОУ, свободная игра. самостоятельная деятельность	<b>60 мин</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8:00-8:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>30 мин</b>	<b>8:10-8:40</b>
Утренний круг	<b>20 мин</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>50 мин с учетом перерыва</b>	<b>9:00-9:50</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>2 часа</b>	<b>10:00-12:00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>35 мин</b>	<b>12:00-12:35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>2 часа 30 минут</b>	<b>12:35-15:05</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>25 мин</b>	<b>15:05-15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>30 мин</b>	<b>15:30-16:00</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>20 мин</b>	<b>16:00-16:20</b>
Вечерний круг	<b>20 мин</b>	<b>16:20-16:40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 20 мин</b>	<b>16:40-18.00</b>
Ужин	<b>20 мин</b>	<b>18.00-18.20</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>40 мин</b>	<b>18:20-19:00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
группы детей от 5-6 лет  
2023-2024 учебный год

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Длительность	Начало окончание
Приход детей в ДОУ, свободная игра. самостоятельная деятельность	<b>60 мин</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>15 мин</b>	<b>8:00-8:15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>25 мин</b>	<b>8:15-8:40</b>
Утренний круг	<b>20 мин</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>60 мин с учетом перерыва</b>	<b>9:00-10:00</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>2 час</b>	<b>10:10-12:10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12:10-12:35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>2 часа 30 минут</b>	<b>12:35-15:05</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>25 мин</b>	<b>15:05-15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>20 мин</b>	<b>15:30-15:50</b>
Игры, занятия, занятия со специалистами	<b>40 мин</b>	<b>15:50-16:15</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>15 мин</b>	<b>16:15-16:30</b>
Вечерний круг	<b>20 мин</b>	<b>16:30-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 25 мин</b>	<b>16:50-18.15</b>
Ужин	<b>15 мин</b>	<b>18.15-18.30</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>30 мин</b>	<b>18:30-19:00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
группы детей от 6-7 лет  
2023-2024 учебный год

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Длительность	Начало окончание
Приход детей в ДОУ, свободная игра. самостоятельная деятельность	<b>60 мин</b>	<b>7:00-8:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>15 мин</b>	<b>8:00-8:15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>25 мин</b>	<b>8:15-8:40</b>
Утренний круг	<b>20 мин</b>	<b>8:40-9:00</b>
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>1 час 50 мин</b> <b>с учетом перерыва</b>	<b>9:00-10:50</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 25 мин</b>	<b>10:50-12:15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12:15-12:35</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>2 часа 30 минут</b>	<b>12:35-15:05</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>20 мин</b>	<b>15:05-15:35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15:35-15:50</b>
Игры, занятия, занятия со специалистами	<b>30 мин</b>	<b>15:50-16:20</b>
Игры, чтение худ. литературы	<b>15 мин</b>	<b>16:20-16:35</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>16:35-16:55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>1 час 50 мин</b> <b>20 мин</b>	<b>16:55-18.30</b>
Ужин	<b>10 мин</b>	<b>18.30-18.40</b>
Сам-ная деятельность, уход домой	<b>20 мин</b>	<b>18:40-19:00</b>