

Досуговое мероприятие **«Волшебные свойства улыбки»**

(старший дошкольный возраст)

Форма: дискуссия с элементами игровой практики.

Основное направление: социально-коммуникативное, познавательное, речевое.

Цель: создание социальной ситуации развития у детей приемов саморегуляции, практического использования конструктивной модели поведения с представителями противоположного пола, усиление естественного влияния на успех общения природного умения улыбаться.

Интеграция образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое.

Методы:

- Метод комплексного применения (словесный, наглядный, практический)
- Метод игры.
- Методические приемы повышения познавательной, коммуникативной и творческой активности.
- Методический прием сюжетного комплекса поэтапного исследования.
- Методический прием насыщения воспитательного пространства импровизацией, творчеством.
- Методический прием игровой позиции педагога во взаимодействии с детьми; осуществление педагогической поддержки ребенка в рамках технологии сотрудничества.

Виды детской деятельности: социально-познавательная, коммуникативная, двигательная, игровая.

Формы взаимодействия: совместно с педагогом, совместно со сверстниками, самостоятельно.

Создание среды для организации и проведения: маленькое зеркало (у каждого ребенка); картинки с изображением улыбающихся, смеющихся людей; пластинка с песней В. Шаинского «Улыбка».

Ход деятельности:

- Давайте сядем в круг, чтобы всем всем было хорошо видно (рассаживаются по кругу).

- Собираясь к вам, я взяла с собой самое важное, что может всегда пригодиться:

- улыбку для настроения (которую я дарю вашим лицам – давайте ее нарисуем вместе– рисуем пальчиками на губах и улыбаемся),
- доброту для сердца (которую можно дарить друг другу вот так – прижимаем обе руки к сердцу и выставляем «доброту» на ладошках в центр круга),
- свободные руки для друга (потерли ладонь об ладонь и взяли за руки)

- И, конечно же, много вопросов, ведь они самые большие выдумщики на свете!

- Вы замечали, что как только в нашей голове появляется какой-нибудь вопрос, так сразу нам что-нибудь хочется узнать, предложить или даже попробовать сделать?! Здесь-то и начинается все самое интересное....

- Вот и сегодня в моей голове поселился необычный вопрос, с которым я сама никак не могу справиться. Непоседливый вопрос спросил меня: «В чем сила улыбки? И зачем вообще мы умеем улыбаться?».

На экране отрывок мультфильма «Улыбка».

- Ребята, а вы замечали, как с помощью улыбки можно улучшить свое настроение, приобрести друзей, добиться успеха в жизни, научиться влиять на других.

- Вы, конечно, любите слушать всякие истории и умеете придумывать их сами. Надеюсь, что сейчас вы поможете мне в этом.

Интерактивный рассказ

- Итак, жила-была Улыбка. Она была такая добрая, ласковая, приветливая, что все люди были рады видеть ее у себя в доме. Ее наперебой приглашали в гости, старались угостить, развеселить, подружиться с ней. Улыбка охотно ходила в гости, помогала людям в делах, старалась никого не обидеть - ни старенького, ни маленького, ни мальчика, ни девочку.

Но однажды... Ох уж это «однажды». В городке, где жила Улыбка, появился очень странный человек, который был всем недоволен, сердился по каждому поводу: сахар ему был не сладким, молоко - не белым, солнце - не ярким, хлеб - не пропеченным, а дети - непослушными... Он сердился на всех и в хорошую погоду, и в ненастье.

- Вы встречали таких людей?

- Давайте покажем, как ведет себя злока (ролевая гимнастика):

- громко кричит «У-у-ух!»),

- сильно топает ногами,

- зубами стучит, хмурит брови, рычит, щеки надувает, руками машет.

- Злость и недовольство зависит от того взрослый вы или еще ребенок? А от того мальчик ты или девочка?

- Давайте продолжим сказку встреч с Улыбкой. Как вы думаете, что будет дальше?

- Как улыбка может повлиять на человека?

- Что же такое улыбка? (ответы детей)

- Улыбка – это мимика лица, губ, глаз, выражающая привет, удовольствие, показывающая расположение к смеху, радости. Улыбка бывает добрая, веселая, а бывает насмешливая, злая.

- Когда люди улыбаются, они становятся красивы. Китайцы говорят: «Человек, который не умеет улыбаться, не должен открывать магазин, заводить друзей и семью». Что это значит?

- Оказывается, 80% успеха в жизни зависит от умения правильно общаться с людьми разного возраста, положения и пола. Очень важно уметь улыбаться,

ведь это помогает доброжелательно относиться к людям, добиваться их дружеского расположения, помощи, любви и заботы.

- С помощью улыбки можно улучшить и свое настроение.

Видеоролик «Улыбка человека глазами ученых»

- Наши ученые установили, что когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества - гормоны, благодаря которым улучшается настроение. Отрицательные эмоции ослабляют наш организм, могут привести к возникновению болезней. Например, постоянный страх и напряжение влияют на развитие болезни нашего желудка. Злоба, недовольство и обида приводят к заболеваниям сердца.

- Особенно важно научиться улыбаться не только родным и близким, не только, когда вы что-то получили, не только, когда у вас самих хорошее настроение. В этом секрет, который я вам сегодня открою:

- если ребенок улыбнется взрослому, после того как попросит прощение за какой-то проступок, то взрослый уже не сможет сильно злиться;
- если взрослый улыбнется ребенку, после того как он не разрешил ему что-то, то ребенок тоже не сможет долго на него дуться;
- если девочка улыбнется мальчику, когда они ссорятся, то мальчику будет труднее ей не уступить;
- если мальчик улыбнется девочке, когда он нечаянно ее обидел или задел, то ей будет труднее на него обидеться. И так происходит всегда.

Работа по иллюстрациям и их комментирование.

- Сегодня мы сможем сами изучить волшебные свойства улыбки. Ведь улыбаться - значит выражать какие-то добрые чувства. Но для начала давайте рассмотрим фотографии людей разного возраста и пола, постараемся понять, что за настроение у них и попробуем сказать, как можно улучшить их настроение, что могло их расстроить, можно ли было этого избежать.

Игровое упражнение «Кто же там, в зеркале?...». Возьмите зеркало. Смотришь в него, поднимите уголки рта вверх, сделайте красивую, добрую улыбку.

- Старайтесь выполнять это упражнение несколько раз в день. Но не всегда это просто: если вы раздражены или у вас плохое настроение, вначале может получаться гримаса. Оценив выражение своего лица, глядя в зеркало (10 сек), вам самому становится смешно, и наступает облегчение.

- Улыбка способна воздействовать на окружающих. Вспомним, например, такую ситуацию. Длинная очередь. Все стоят хмурые. Кто-то улыбается, и, увидев улыбающееся лицо, окружающие начинают улыбаться тоже.

- Улыбайтесь, когда начинаете разговаривать по телефону, здороваясь или знакомясь с незнакомым человеком, обращаясь к другим детям с просьбой и т.д.

Разыгрывание сценки «Три подружки» и «Три друга».

- *Жили-были три закадычные подружки – Плакса, Злюка и Резвушка. Однажды, гуляя, они попали под дождь.*

- *Покажите, как поведут себя разные по характеру подружки. (Свободное выражение детьми эмоциональных состояний каждого персонажа. Объяснение детьми по очереди возможных вариантов поведения каждого персонажа).*

- *Но потом на их пути встретилась Улыбка. И все сразу изменилось: Плакса перестала плакать, Злюка перестала злиться, а Резвушка захотела играть не одна, а с друзьями.*

Итак, кто поможет мне ответить на мои вопросы:

- Можно ли с помощью улыбки улучшить свое самочувствие и настроение?

- Как с помощью улыбки повлиять на другого человека?

- У кого больше друзей: у веселого или равнодушного человека?

- Можно ли с помощью улыбки улучшить свою жизнь?

- Сегодня я пойду домой с важным ответом на свой вопрос, спасибо вам за это! Вы очень помогли мне своей сообразительностью, добротой и дружбой. Ну а вы пойдете сегодня домой с волшебной улыбкой. Главное помните, вы умеете делать свой мир интересным и добрым, ведь у нас всегда есть:

- улыбка для настроения (рисуем пальчиками на губах и улыбаемся),
- доброта для сердца (прижимаем обе руки к сердцу и выставляем «доброту» на ладошках в центр круга),
- свободные руки для друга (потерли ладонь об ладонь и взялись за руки).

А как это сделать вам всегда подскажут проказники-вопросы, постоянно придумывающие для нас новые приключения! (Давайте похлопаем им! Все хлопают..)